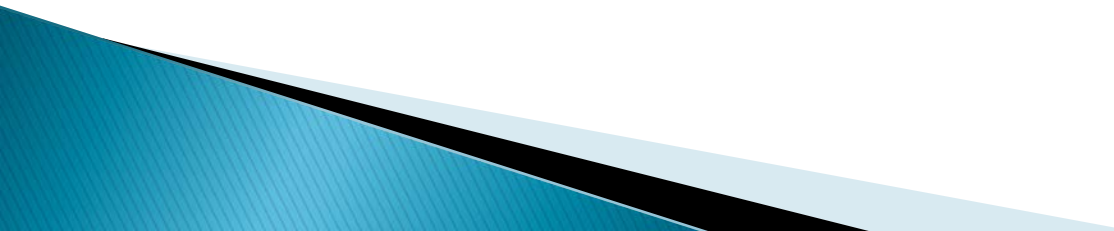


Leefstijl HIC afdeling



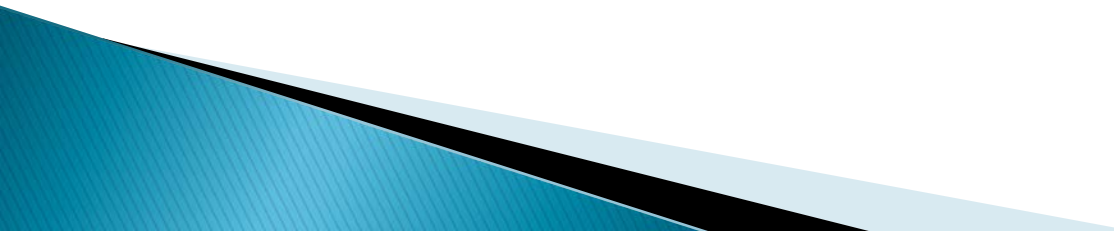
Inleiding

- ▶ Wie, wat, waar en waarom?
 - ▶ Verandering sinds invoering HIC model
 - ▶ Idee vanuit openheid team/management
- 

Huidige situatie afdeling

- ▶ Indeling Multi disciplinair team
- ▶ Functie woonbegeleider

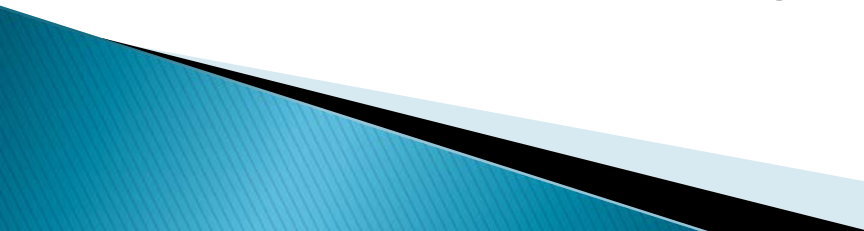
Leefstijl algemeen

- ▶ Breed activiteitenprogramma, ieder dagdeel
 - ▶ Kookbeleid
 - ▶ Verantwoording disciplines op leefstijl
- 

Wat wij willen toevoegen

- ▶ Activerende disciplines patiënten coachen
- ▶ Leefstijlanamnese bij start opname
 - Bewustwording leefstijl gedrag
 - Attenderen op gedrag tijdens opname
 - Handvatten meegeven voor na de opname
- ▶ Richtlijn vanuit onderbouwd meetinstrument
 - Leefstijlinbeeld.nl
 - Leefstijl bij patiënten met een ernstige psychische aandoening

Wat levert het op?

- In beeld brengen van (on) gezonde leefstijlgedragingen (bewustwording)
 - Effecten zoals betere gezondheid bij o.a. gewichtsvermindering (significant), meer bewegen (significant), minder roken en minder alcohol
 - Hogere scores lichamelijk welbevinden
 - Gevoel van eigen regie bij degene die wil veranderen
 - Moeilijke mensen in actie krijgen waar al veel interventies bij geprobeerd zijn
 - Mensen met mindere motivatie in actie krijgen
 - Meer aandacht voor leefstijl als olievlek
 - Het geeft houvast
 - Laat zien waar er nog winst te halen valt
- 

Leefstijlanamnese zelf invullen

:

